

**Snart skydes det ellefte Bianchi Melfar 24 i gang.
Her er nogle praktiske oplysninger, som deltagerne skal have på forhånd.**

Udlevering af startnummer:

Udlevering af startmaterialerne sker i hallen fredag kl. 18.00 – 20.30 og lørdag kl. 07.30 – 09.00.

Skulle du ikke nå at ankomme inden lørdag kl. 9.00, vil du kunne få udleveret startmaterialer umiddelbart efter start af sidste gruppe, dvs. ca. kl. 10.40

Vi opfordrer de deltagere, der ankommer fredag eller bor nær startområdet til at komme forbi fredag aften mellem kl. 18.00 og 20.30 for at hente deres startnummer. På den måde udgår vi for megen trængsel lørdag morgen.

Startposen:

Posen indeholder:

- T-shirt
- Chip og strips til montage på forgaflens højre ben
- Piberensere til fastgørelse af startnummeret på styr
- Forudbestilte spisebilletter til fredag aften og/eller lørdag morgen
- Forudbestilte forplejningsarmbånd (fuld adgang til depotets udbud for hjælpere)

Overnatning i hallen fredag – lørdag - søndag:

Du skal selv medbringe luftmadras e.l. ved overnatning i hallen. Husk også et tæppe eller en sovepose samt måske et vækkeur...

Vi opfordrer til at deltagerne ikke selv kører bil hjem uden at have fået en lur.

Der er stillezone i hallen i følgende tidsrum:

Fredag 23:00 - Lørdag 06:30

Lørdag 23.00 - Søndag 08.00

Søndag 12:00 - 15:00

"Campingpladsen"

Kontakt Per Møller Madsen (mobil +45 3028 2457) før du slår lejr. Adgang til camping åbnes fredag kl. 15

Campingområdet er placeret syd for cykelstien og depotpladsen. Indkørsel er markeret med skilte.

Der er IKKE tilslutning til el og vand. Generelt gælder at placering skal være efter instruks fra Per Møller Madsen. Mellem alle enheder skal af hensyn til brandmyndighederne overholdes en minimumsafstand på 3 meter.

Parkering

Alle deltagere skal parkere ved campingområdet langs den østlige side af græsområdet og på Ny Billeshavevej på græsset.

Følg skiltningen og respekter de afmærkninger vi har lavet.

Rygning:

Der er rygeforbud inden for indhegningen omkring depot og scanneområde samt naturligtvis indendørs i hallen

Start Line-Up: Du skal være klar til start lørdag kl. 09:50 – følg skiltningen.

24-timers cykelservice. Godt og vel !

Du kan fra lørdag morgen til søndag formiddag kunne købe diverse reservedele og få lavet små reparationer hos Mulle fra Kildemoes, som afløser Erik fra Fri Bikeshop i Middelfart efter et alvorligt styrt.

Cykelsmeden er en gratis service, du betaler kun for reservedele.

Mulle sover i værkstedsbilen om natten og må gerne forstyrres, bare bank på...

Der vil være et godt tilbud på cykellygter, hvis du mangler.

Du kan låne en fodpumpe i start-/målområdet samt ved kontrolposterne.



Fri BikeShop
Middelfart

Opbevaring af personligt udstyr

Vi stiller en pavillon op ved siden af depotteltet nær cykelstativerne, hvor du kan stille en lille kasse/taske med dine lygter, varmt tøj, din egen energidrik og hvad du ellers gerne vil have ved hånden. Vi holder ikke opsyn, så du stiller dine ting på eget ansvar

Løbsur: Uret startes kl. 10:00 og viser derfor kun tiden korrekt for startgruppe 1 (RAAM). For de resterende grupper korrigeres med 5-10-15 osv. minutter. Løbsuret viser den gældende tid.

Gennemkørsel ved depot:

Hold til venstre gennem det indhegnede område, hvis du vil køre i gennem uden stop. Hvis du vil i depot holder du til højre. Husk at tage hensyn og passe på hinanden ved sammenfletningen af depotudkørsel og gennemkørsel.

Forplejning:

Der vil kun være forplejning i Strib ved start- og målområdet. Der vil på kontrolposten på dagruten være adgang til vand.

Privat forplejning kan overrækkes deltagerne før eller efter depotet samt selvfølgelig i selve depotet. Hjælpere må gerne hente forplejning i depotet til deltagerne.

Menu

Menuen i depotet vil under hele løbet blive varieret med såvel drikke- som madvarer:

- Forskellig frugt
- Agurkestykker m/salt
- Rosiner, peanuts
- Rugbrød med forskelligt pålæg
- Lyst og mørkt brød med marmelade
- Sandwich
- Chokolade
- Kaffe, te, kakaomælk
- Kage
- Cola, vand, energidrik, saftvand og juice

Fra kl. 17:00 – 23:00 serveres der varm mad bestående af:

- Lyst kød fra grillen (kylling, kalkun, mm.) samt kødsovs
- Tilbehør som pasta og ris
- Stor salatbar og dressinger

Fra 22:30-24:00 serveres der grillpølser

Fra kl. ca. 24:00-02:00 serveres der aspargessuppe med kødboller

Hvis du mangler forplejningsarmbånd til hjælpere kan de købes ved indskrivningen. 200 kr. for voksne, 125 kr. for 3-12-årige (inkl.) **Kontant betaling eller Mobilepay!** Hvis du mangler spisebilletter til aftensmad fredag (80 kr.) eller morgenmad lørdag (50 kr.) kan de købes i begrænset omfang . **Kontant betaling eller Mobilepay!**

Ruterne

Rute 1 (dagrute)

Ruten er 55.8 km lang og går med uret af et mix af små og lidt større veje via Strib - Båring - Brenderup - Hårslev - Harndrup - Brenderup - Vejlbj - Strib. På første omgang har vi trafikvagter på udsatte steder.

Husk at du deltager i et motionsløb, **hvor der køres efter den gældende færdselslov!** Det er dermed maksimalt tilladt at køre 2 mand ved siden af hinanden, også i sidevind...

Rute 2 (Natrute)

Ruten er bortset fra slutningen op af Ny Billeshavevej temmelig flad. Distancen er 14.6 km. Der er gadelys hele vejen, så kraftige lygter frarådes. Det er vigtigt, at du justerer dine lygter, så de ikke blænder. Du bliver stoppet og bedt om at justere lygterne, hvis de vurderes at blænde.

Undlad at bruge blinkende baglygter af hensyn til de bagvedkørende.

På vendepunktet i rundkørslen skal du hele vejen rundt ellers er der en stop and go straf på 2 minutter.

Rute 3 (Slutrute)

Denne rute er kun 2.9 km lang og slutter som de andre ruter også op af Ny Billeshavevej. Da en omgang typisk køres på 5-7 minutter betyder det at man kan køre lige indtil tiden er udløbet. Bemærk: Du bliver kun registreret for omgange som er afsluttet før din tid løber ud.

12-timers:

Adgang til **Rute 2 (natrute)** åbner kl. 18.30, samtidig lukkes for adgang til dagruten. Adgang til **Rute 3 (slutrute)** åbner kl. 21.00, samtidig lukkes for adgang til natruten.

24-timers:

Adgang til **Rute 2 (natrute)** åbner kl. 20.00, samtidig lukkes for adgang til dagruten. Adgang til **Rute 3 (slutrute)** åbner kl. 09.00. samtidig lukkes for adgang til natruten.

Ruteafmærkning:

Alle ruter er afmærket med hvide kridtpile på vejen, suppleret med skilte ved rutedelinger. Vi anvender rutenumre (1-2-3 = dag/nat/slut) ved afmærkning på vejen.

Rutedelingerne sker på forskellige tidspunkter for 12- og 24-timers, så vær opmærksom på hvilken rute du skal køre på frem for bare at køre efter rytteren foran!



Følgebiler

Følgebiler er ikke tilladt, dog kan RAAM-deltagere have følgebil på dagruten, se hjemmesiden for detaljer.

Egne hjælpere posteret på ruten kan accepteres, hvis hjælperne og deres køretøjer er placeret helt uden for kørebanen.

Brud på ovenstående vil medføre diskvalifikation for de tilknyttede deltagere.

Hjælp !

Hvis du får brug for hjælp ude på ruten kontakter du løbsledelsen på +45 3028 2457. Telefonnummeret står på dit startnummer.

Kontrolpunkter

Der vil under løbet være kontrolposter - Kontrollen foregår ved passage af måtte, som aflæser din chip. Kontrolsluserne skal derfor passeres gennem de afmærkede sluser enkeltvis og med relativt hastighed.

RAAM-qualifiers er markeret med et rødt RAAM-skilt bag på sadlen. Undgå at trække ind foran disse deltagere og give dem læ.

Hold og par: Der kører kun en rytter fra hvert hold/par af gangen. Man vælger frit hvem der starter først og hvornår man vil skifte, dog skal skift altid foregå i start/målområdet. Næste rytter må køre ud, når den indkommende rytter har passeret indscanningsmåtten.

Følgende distancer er gældende (uanset hvad din computer viser)

Rute 1: 55.8 km - Rute 2: Natrute: 14.6 Km - Rute 3: Slutrute: 2.9 Km.

Distanceregistrering

Registrering foregår via chip der skal monteres på højre forgaffelben som vist til højre

Dine kilometer bliver automatisk registreret når du passerer måtterne i start/målområdet.

Der er adgang til test af chippens funktion ved udscanningsmåtterne fra lørdag kl. 9.00. Startnummeret placeres på styret som vist herunder. Nummeret skal være læsbart forfra og må derfor ikke foldes sammen i forsøg på aerodynamisk optimering.

Det er tilladt at bruge flere cykler, man skal blot sørge for at chip og startnummer sidder på den cykel man benytter.



Hvis du udgår

Det er vigtigt for løbsledelsen at vide, hvor de enkelte deltagere er henne, herunder også, hvem der er udgået eller stoppet. Derfor: Skulle du vælge at udgå af løbet før afslutning beder vi om at du meddeler dette til løbsledelsen på **løbstelefonen: +45 30 28 24 57**, (telefonnummeret står på startnummeret)

Gratis morgenbord

Det gratis morgenkaffebord søndag morgen er for pårørende, venner og bekendte til deltagerne samt Baghjulets medlemmer – vi håber at mange vil møde op og heppe på 24-timers deltagerne i de sidste svære timer af løbet.

Diplom

Ligesom tidligere år lægger vi alle diplomer på hjemmesiden til download efter løbet.

Chip

Chippen og også gerne startnummer afleveres i depotteltet, følg skiltning. Chip der ikke bliver afleveret vil blive afregnet med kr. 550,00 efterfølgende.

Sikkerhed

Du deltager i løbet på eget ansvar, du skal overholde færdselsloven og du skal bære cykelhjelm. Tristyr/enkeltstartsbøjler er kun tilladt for deltagere, der kører i RAAM-klassen

24-timers deltagere skal bruge cykellygter og refleksvest mellem 22.00-05.00 (der er gadelys hele vejen på natruten, så der er ikke brug for kraftige lygter). Du er selv ansvarlig for at medbringe det nødvendige udstyr til løbet inkl. lygter og refleksvest.

Krav til lygter og refleksvest gælder ikke 12-timers.

Det vil blive kontrolleret, at indkommende 24-timers deltagere mellem kl. 22.00 og 05:00 har lygter og refleksvest på. Medbring derfor dette udstyr, når du kører ud og ikke er sikker på at være retur før kl. 22.00.

Vi annullerer uden varsel distance kørt uden lygter eller refleksvest ved indscanning mellem 22:00 og 05:00.

Starten går fra Strib Fritids og aktivitetscenter, Ny Billeshavevej 1-3, Strib, 5500 Middelfart.

Er du i tvivl om noget ?

Spørg en af løbets officials eller kontakt os før løbet på +45 3028 2457 eller mail

Vi ses i Middelfart (Strib) til Danmarks eneste 24 timers landevejsløb



Tidsplan Bianchi Melfar 24 2014

Fredag 6. juni

Kl. 15.00	Adgang til hal og camping
Kl. 18.00 - 21.00	Løbsledelsen er til stede. +45 3028 2457
Kl. 18.00 - 20.30	Udlevering af startnummer i hallen.
Kl. 18.30 - 20.30	Aftensmad i hallens cafeteria. Kun for dem der har forudbestilt.

Lørdag 7. juni

Kl. 07.00 ->	Løbsledelsen er til stede. +45 3028 2457
Kl. 07.00 - 09.00	Morgenmad i hallens cafeteria. Kun for dem der har forudbestilt.
Kl. 07.30 - 09.00	Udlevering af startnummer i hallen
Kl. 09.50	Start "Line-Up". Velkomst og praktiske oplysninger.
Kl. 10.00	Start af startnr. 100-199 (RAAM-qualifiers, liggecykel/HPV og tandem)
Kl. 10.05	Start af startnr. 200-299 (12-timers)
Kl. 10.10	Start af startnr. 300-399 (24-timers)
Kl. 10.15	Start af startnr. 400-499 (24-timers)
Kl. 10.20	Start af startnr. 500-599 (24-timers)
Kl. 10.25	Start af startnr. 600-699 (24-timers)
Kl. 10.30	Start af startnr. 700-799 (24-timers)
Kl. 18.00-23.00	Massage. Gratis. Følg skiltning
Kl. 18.30	12-timers skifter fra dagrute til natrute
Kl. 20.00	24-timers skifter fra dagrute til natrute
Kl. 21.00	12-timers skifter fra natrute til slutrute
Kl. 21.45-23.00	12-timers: Åbent for aflevering af chip og gerne startnummer i depotteltet
Kl. 22.05-22.10	12-timers skydes af
Kl. 22.15	Hyldest af nr. 1-2-3 i 12-timers solo.

Søndag 8. juni

Kl. 06.00	Åbent for aflevering af chip i depotteltet
Kl. 08.00	Start på gratis morgenkaffe i depotteltet
Kl. 08.00-12.00	Massage. Gratis. Følg skiltning
Kl. 09.00	24-timers: Skift fra natrute til slutrute
Kl. 10.00	RAAM-klassen skydes af
Kl. 10.15-10.30	24-timers skydes af
Kl. 10.35	Hyldest af nr. 1-2-3 i 24-timers klasser med minimum 5 mand/hold til start samt vinderen i øvrige 24-timers klasser.

Ruteskift sker tidsmæssigt 'skarpt' og regnes fra udkørsel over måtterne. Det betyder, at hvis du eksempelvis kører ud kl. 19:59:59 (24-timers), så skal du tage dagruten, mens du hvis du kører ud 20:00:00 skal du tage natruten.