



lov om

# natyrbeskyttelse

Der findes helt klare regler for færdsel på cykel i naturen. Reglerne er ikke lavet for at genere eller hindre brugerne af naturen. De er lavet, for at alle skal kunne få adgang til skove og naturen – og nyde den, samtidig med at dyre- og plantelivet har mulighed for at udvikle sig.

Grundlaget for reglerne er **Lov om Naturbeskyttelse fra 1992**. På grundlag af loven findes en kort **Bekendtgørelse om offentlighedens adgang til at færdes og opholde sig i naturen**.

Nedenfor er de vigtigste regler sammenfattet for mountainbikerens brug af skov og natur.



# færdselsregler

hvor må man køre?

Der skelnes i reglerne mellem 7 forskellige områder af naturen: 1) **Offentlige skove**, 2) **Private skove**, 3) **Strande**, 4) **Klitfredede arealer**, 5) **Offentlige udyrkede arealer**, 6) **Private udyrkede arealer** 7) **Det åbne land**

- 1) **Offentlige skove:** (tilhører stat, amt eller kommuner): Cykling er kun tilladt på veje og stier – ikke dyreveksler eller udkørselsspor.
- 2) **Private skove:** Der må kun færdes i skoven fra Kl. 07.00 til solnedgang. Der må kun cykles på befæstede stier og veje, og der må ikke gøres ophold nærmere end 150 m fra beboelses- eller driftsbygninger. Der må ikke færdes i skoven, hvis den er lukket pga. jagt, træfældning el.lign. Små private skovområder på under 5 hektar kan have yderligere begrænsninger.
- 3) **Strande:** Det er **ikke** tilladt at cykle på strande.
- 4) **Klitfredede arealer:** Det er kun tilladt at cykle på anlagte veje og befæstede stier.
- 5) **Offentlige udyrkede arealer:** Det er kun tilladt at cykle på anlagte veje og befæstede stier.
- 7) **Private udyrkede arealer:** Det er kun tilladt at cykle på anlagte veje og befæstede stier.
- 7) **Det åbne land:** Det er kun tilladt at cykle på anlagte veje og befæstede stier.

# sporten

## en grøn idræt

Det hele startede i Californien i slutningen af 1970'erne, hvor en flok unge mennesker fandt på at drøne ned af snoede bjergstier på gamle ombyggede cykler. Det varede ikke længe, inden det blev til en officiel sportsgren med flere discipliner, bl.a. downhill (nedkørsel) og cross country (terrænløb). Cyklerne er også blevet udviklet til højteknologiske specialcykler.

På blot 20 år er sporten vokset til en verdensomspændende idrætsgren, optaget af Den Internationale Cykle Union og er blevet en olympisk disciplin.

Sporten kom til Danmark i slutningen af 1980'erne. I dag er der 8 mountainbikeklubber i Danmark og lige så mange cykelklubber med mountainbikeafdelinger.

Mountainbikesporten er en "grøn idræt" der dyrkes i den fri natur, primært i skove. Det er en sport, der bruger skoven, terrænet og årstiderne som naturlige og uudværlige elementer.



# hensyn til naturen

Alle naturens brugere skal udvise hensyn. Ikke blot over for naturen, men også over for hinanden. Som mountainbiker er det vigtigt, at reglerne for færdsel i naturen bliver overholdt, samt at der på følgende måde udvises hensyn til naturens øvrige brugere:

- sænk farten, og hold til højre ved møde med andre brugere af skov og natur
- giv tegn (lyd) i god tid inden møde med andre
- kør kun i mindre grupper og undgå at skræmme vildt op
- kør kun hvor du må – aldrig i skovbunden og på dyreveksler
- undgå at køre, hvor der er tydelig mærker af slid
- smid aldrig affald i naturen

Alle mountainbikere er ambassadører for hele mountainbikesporten. Sportens udøvere er afhængig af rimelig fri adgang til naturen. Vis derfor hensyn! – pas på naturen og giv sporten et godt omdømme. Et lille smil og et "hej" ved møde med andre gæster i skoven kan være medvirkende til at mountainbikere får et positivt omdømme.

Skovens og naturens øvrige brugere bør ligeledes vise hensyn. Ved møde med mountainbikere; hold ind til højre og hold altid hunde i snor.

For at lave et arrangement i naturen med mere end 20 deltagere, skal der først indhentes tilladelse fra skov ejeren. Det samme gælder ved annoncering for et arrangement.

I forbindelse med mountainbikeløb i skov og natur vil der oftest være afspærrede stier og områder. Afspærringerne betyder ikke "adgang forbudt", men markerer løbsruten og indikerer, at her bør publikum være agtpågivende over for hurtigtgående ryttere.

# klubber i Danmark

I Danmark findes der i dag 8 mountainbikeklubber som er optaget under Dansk Cykel Union. Mange cykelklubber har også aktive mountainbikeafdelinger. I mountainbikeklubberne informeres medlemmerne om reglerne for færdsel i naturen. Mountainbikere som ikke er medlem af en mountainbikeklub, er altid velkommen til at kontakte den lokale mountainbikeklub eller skovfoged for at få råd og vejledning om færdsel i naturen.

## Lokale mountainbikeklubber i Danmark:

Nordsjælland: Hørsholm Mountainbike Klub (<http://users.cybercity.dk/~ccc22567/>)

København: Dansk Mountainbike Klub ([www.mtb.dk](http://www.mtb.dk))

Midtsjælland: Roskilde Mountainbike Klub ([www.roskilde-mtb.dk](http://www.roskilde-mtb.dk))

Fyn: Odense Mountainbike Klub ([www.otk.dk](http://www.otk.dk))

Syddjylland: Mountainbike Club Vejle ([www.mcv.dk](http://www.mcv.dk))

Midtjylland: Midtjysk Mountainbike Klub

Østjylland: Århus Mountainbike Klub ([www.aarhusmtb.dk](http://www.aarhusmtb.dk))

Nordjylland: Viborg Mountainbike Klub ([www.vmtbk.dk](http://www.vmtbk.dk))



på  
mountain  
bike  
skov &  
natur

- en folder om færdselsregler for mountainbikere i de danske skov- og naturområder



Denne folder er produceret og udgivet af Mountainbike Club Vejle med støtte fra Friluftsrådets "tips og lottomidler til friluftsliv" og Vejle Kommunes 5%-pulje. Mountainbike Club Vejle takker Lars Rasmussen - skovfoged for Vejle Kommunes Skovdistrikt og Lars Gudmand Pedersen - Skov og Naturstyrelsen for konstruktivt samarbejde. Tekst og grafisk design: Niels Bjørnsteen Foto: Brian Lykke Hansen © Mountainbike Club Vejle, 2001

